

Verbinding

acceptatie
 affectie
 begrijpen
 begrepen worden
 communicatie
 compassie
 empathie
 erbij betrekken
 erbij horen
 gemeenschapsgevoel
 intimiteit
 kennen
 gekend zijn
 liefde
 nabijheid
 ondersteuning
 respect
 zelfrespect samenwerking
 vertrouwen
 veiligheid
 voeding

Vrede

harmonie
 inspiratie
 rust
 orde
 schoonheid
 liefde
 heelheid

Autonomie

keuze vrijheid (dromen,
 doelen, waarden)
 onafhankelijkheid
 ruimte
 spontaniteit

Fysiek welzijn

aanraking
 bescherming
 beschutting
 beweging
 licht
 lucht
 ruimte
 rust/slaap
 sexuele expressie
 voedsel
 water

Integriteit

authenticiteit
 eerlijkheid
 aanwezigheid
 zelfexpressie

Bescherming

vrede
 harmonie
 socialezekerheid
 (ver)zorgen
 beschutting

Eenheid

spiritualiteit
 sexualiteit
 verbondenheid

Betekenis

begrip
 bewustzijn
 bijdrage
 creativiteit
 doeltreffendheid
 erkenning
 gewaar zijn
 groei
 helderheid
 hoop
 leren
 ontdekking
 participatie
 vaardigheid
 vieren van het -leven
 rouwen
 stimulatie
 uitdaging
 van belang zijn

Luiheid

lumelen
 gemak
 dagdromen

Spelen

humor
 plezier
 verwondering
 samenwerking
 creatie

